



**GÖNN DIR
NEUE ERLEBNISSE**

40
JAHRE

 **time:out**

Konsumiere bewusst. Lebe gesund.

09.03.-19.04.2025

www.timeoutschweiz.ch

GÖNN DIR EIN TIME:OUT

Konsumiere bewusster und nimm dir Zeit für dich.

2025 FEIERN WIR UNSEREN 40. GEBURTSTAG!

Die Hauptaktion findet wie gewohnt in der klassischen Fastenzeit (6 Wochen vor Ostern) statt. Schau auf unserer Webseite vorbei, um mehr über die Jubiläums-Specials zu erfahren.

REDUZIEREN ODER PAUSIEREN? DAS BESTIMMST DU SELBST.

Nimm deinen Konsum und deine Gewohnheiten genauer unter die Lupe. Reduziere ganz bewusst oder fordere dich heraus, indem du etwas ganz weglässt. So schärfst du deinen Fokus und schaffst Zeit für Dinge, die dir wichtig sind.

Gleich doppelt gewinnen!

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir attraktive Preise! Mehr Infos unter timeoutschweiz.ch/teilnehmen/verlosung



MELDE DICH AN UND
INFORMIERE DICH UNTER
[WWW.TIMEOUTSCHWEIZ.CH](https://www.timeoutschweiz.ch)

Beachte die Teilnahmebedingungen.



Bei Fragen wende dich an: Blaues Kreuz | time:out
031 398 14 50 | info@timeoutschweiz.ch



MOTIVATIONS- BOOSTER

Ich reduziere/pausiere

Unterschrift

09.03.-15.03.

16.03.-22.03.

23.03.-29.03.

30.03.-05.04.

06.04.-12.04.

13.04.-19.04.

So Mo Di Mi Do Fr Sa